

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «МАЛЫШОК», Г. ТАРУСА ТАРУССКОГО РАЙОНА КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ

«Овощи и фрукты – полезные продукты!»

средняя группа

Выполнили;
воспитатели
Тимакова М.С.
Басова А.Г.

Таруса
2021 год

Проблема



Отказ детей от блюд из овощей, от фруктов в детском саду

Недостаточные знания о полезной и вредной пище.



Актуальность

Учеными давно доказано, что здоровье человека на 50% зависит от образа жизни.

От питания дошкольника зависит многое, так как оно должно не только покрывать расходуемую им энергию, но и обеспечивать материал, необходимый для роста и развития организма. Правильное питание – это залог хорошего самочувствия, условие нашего здоровья и долголетия.



Цель

расширение представлений
детей об овощах и фруктах –
как о продуктах, приносящих
здоровью человека пользу

Задачи

Образовательные:

- расширять представление детей о пользе овощей и фруктов;
- приучать детей к здоровому образу жизни;

Развивающие:

- активизировать познавательный интерес детей;
- развивать умение анализировать и делать выводы.
- развивать умение правильно выбирать продукты для питания, полезные для своего здоровья.

Воспитательные:

- воспитывать у детей бережное отношение к природе, к труду людей.
- объединить в общей творческой деятельности: педагогов, родителей и детей.



Тип проекта:

познавательно-творческий

Продолжительность:

среднесрочный

Сроки реализации:

01.09.-15.11.2020

Участники:

*дети, воспитатели, специалисты,
родители*



ИНТЕГРАЦИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОБЛАСТЕЙ

- «Познание»,
- «Физическое развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно-эстетическое»,
- «Социализация»



Виды детской деятельности

- познавательно-исследовательская,
- восприятие художественной литературы, фольклора,
- игровая,
- двигательная,
- коммуникативная,
- трудовая,
- конструирование,
- изобразительная,
- Музыкальная

Предполагаемый результат

- Расширение представлений и знаний детей об овощах и фруктах.
- У детей формируется потребность вести здоровый образ жизни, употреблять больше овощей и фруктов.
- Родители будут вовлечены в воспитательный процесс.
- Пополнение методической копилки.

Продукты проектной деятельности



- тематическая выставка творческих работ



- альбом с семейными рецептами блюд из овощей и фруктов



- перспективное планирование

Праздник урожая



Витаминный день





Приготовили
ВМЕСТЕ
салат
**«Витаминная
бомба!»**

ГОТОВИМ ФРУКТОВЫЙ СОК



Семейные рецепты



Грузовик для ребят
привез **ОВОЩИ!**





Дидактическая
игра

«ЧУДЕСНЫЙ МЕШОЧЕК»

«ОВОЩИ — в саду, а ФРУКТЫ- на грядке»



Обведи и раскрась!



Мы капусту режем, режем...



Соедини части



Узнай по
запаху



Фруктовая нарезка



Разложи по цвету ОВОЩИ И ФРУКТЫ



Посадили огурец

Магазин





Помогаем
зайкам!

Мнемотаблицы



Накорми
ежика



Физкультурное развлечение

«Во саду ли в огороде»





Расширились представления и знания детей о овощах и фруктах, значении их для жизни и здоровья человека.

Дети проявляют интерес к здоровому образу жизни, соблюдают правила гигиены.

Родители с интересом участвовали в проекте и вовлечены в воспитательный процесс.

Пополнена методическая копилка.

Таким образом, цель и задачи проекта реализованы